GINKGO LEAF · TEAMBUILDING

再起動

Ctrl + Alt + Dojo



Drie uur om je team te herstarten.

Loopt je team vast in drukte, stress of een moeizaam project? Zoals Ctrl + Alt + Del een vastgelopen computer herstart, zo herstart deze workshop je team. Er wordt niets gewist: je neemt mee wat goed was en begint fris aan wat komt. Drie uur lang blijft je telefoon bij de deur, net als je schoenen.

01
Ctrl
AFSLUITEN WAT LOOPT

Een uur zware training op basis van military calisthenics, samen en op de tel. Je gaat tot je eigen grens, en daarna is je hoofd leeg.

02
Alt
OVERSCHAKELEN

Van hard naar zacht. Met technieken uit het jujutsu ontdek je dat je sterk kunt zijn zonder kracht: meebewegen in plaats van duwen.

03
Dojo
OPNIEUW OPSTARTEN

In een karatekata komen hard en zacht samen. Met controle, stijl en evenwicht voert je team de kata samen uit: een plan dat iedereen kent, net als het project dat nu start.

Het ideale moment

Bij de aftrap van een nieuw project, na een zware deadline of een reorganisatie, of in januari als nieuwjaarsreset.

Wie zijn wij?

Gunther en Liesbeth beoefenen al jaren Japanse en Okinawaanse krijgskunsten: Hakko-ryu jujutsu, Okinawa Goju-ryu karate, Matayoshi kobudo en iaido. Dat plezier delen ze graag. Daarnaast zijn ze allebei lector cybersecurity. Weerbaar in lichaam en geest, offline en online: daar staat Ginkgo Leaf voor.

Praktisch

- 3 uur, met twee pauzes, in het Nederlands of het Engels
- Tot 24 deelnemers, grotere groepen op aanvraag
- Sportief of niet: iedereen traint op zijn eigen niveau
- Bij jullie op locatie, binnen of buiten, op een vrije vloer. Geen geschikte ruimte? Wij voorzien er een, tegen meerkost.
- Sportieve kledij volstaat, voorkennis is niet nodig
- Prijs op aanvraag

Tijd om op Ctrl + Alt + Dojo te drukken?

Neem contact op, dan stemmen we de workshop af op jullie team.

info@ginkgo-leaf.eu · +32 468 01 20 30 · ginkgo-leaf.eu

GINKGO LEAF