GINKGO LEAF · TEAMBUILDING

Board Meeting



Een vergadering waar niemand de plank misslaat.

In twee uur leert je team met de blote hand een houten plank breken. Op die plank schrijf je eerst wat je wil doorbreken: een drempel, een gewoonte, een obstakel. Met de juiste techniek, focus en een collega die je plank stevig vasthoudt, ga je er dwars doorheen. Spierkracht is niet nodig, lef wel.

01 Doorbreek je drempel

Je breekt iets wat onbreekbaar leek. De plank, en dat gevoel, neem je mee naar huis.

02 Niemand breekt alleen

Een collega houdt je plank vast en geeft het startsein. Zonder houder geen breuk: succes is gedeeld.

03 Focus boven kracht

Snelheid, ademhaling en doorslaan doen het werk. Zo leer je ook kalm blijven als het spannend wordt.

04 Iedereen breekt

We bouwen rustig op, van stootkussen tot echte plank, zodat iedereen slaagt op zijn eigen niveau.

Wie zijn wij?

Gunther en Liesbeth beoefenen al jaren Japanse en Okinawaanse krijgskunsten: Hakko-ryu jujutsu, Okinawa Goju-ryu karate, Matayoshi kobudo en iaido. Dat plezier delen ze graag. Daarnaast zijn ze allebei lector cybersecurity. Weerbaar in lichaam en geest: daar staat Ginkgo Leaf voor.

Praktisch

- 2 uur, in het Nederlands of het Engels
- Tot 24 deelnemers, grotere groepen op aanvraag
- Bij jullie op locatie, binnen of buiten
- Sportieve kledij volstaat, al het materiaal brengen wij mee
- Prijs op aanvraag

Klaar voor je eerste Board Meeting?

Neem contact op, dan stemmen we de workshop af op jullie team.

info@ginkgo-leaf.eu · +32 468 01 20 30 · ginkgo-leaf.eu

GINKGO LEAF